



حملة توعية عن

فيروس الكورونا



١ - ١١

نوفمبر ٢٠٢٠



تحت رعاية

د.د. جمال سامي
رئيس الجامعة

د.د. موسى إبراهيم
نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

د.د. حلمي الغر
عميد كلية الطب والجراحة

د.د. عزة الغريب
وكيل كلية الطب لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

إرشادات للوقاية من فيروس الكورونا

- ١- غسل اليدين بالماء والصابون بعد الكحة أو العطس وبعد الانتهاء من اللعب وقبل الأكل وبعده وبعد دخول الحمام أو استخدام معقم.
- ٢- الابتعاد عن التجمعات والأزدحام.
- ٣- لا تصافح أحد باليد والقي التحية عن بعد.
- ٤- ارتداء الكمامة لتغطية الأنف والضم.
- ٥- تجنب لمس العين والأنف والضم.
- ٦- عدم مشاركة المناديل وزجاجات المياه والادوات الخاصة مع الآخرين.
- ٧- المحافظة على نظافة المكان الذي نعيش فيه وغسل اللعب والادوات الخاصة بالماء والصابون.
- ٨- الاكثار من تناول الخضار والفاكهة والطعام المتوازن.
- ٩- النوم لمدة ٨ ساعات يومياً.
- ١٠- الابتعاد عن أي شخص يكح أو يعطس.
- ١١- تغطية الفم والأنف عند الكحة أو العطس بمنديل أو وضع المرفق على الفم.
- ١٢- التخلص من المناديل والكمامات في سلة مهملات مغلقة.

الطريقة المأمونة لإرتداء كمامة طبية



زيارة لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة برئاسة ا.د.عزة الغريب لمعهد الحصرى الازهرى للغات بمدينة ٦
اكتوبر وتوعية الطلاب عن فيروس الكورونا والطفيليات المعوية يوم الخميس الموافق ٥ نوفمبر ٢٠٢٠









